ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Espacios para la Realización

4. Nombre de la actividad: Arquitectas de su vida

5. Fecha de ejecución

11	2	2022	al	24	2	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga, Edna Yolima Beltrán Parra

7. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores por medio de la comprensión de su autodeterminación como herramienta en el desarrollo de su propósito de vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Casa la Esperanza Cajicá.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Propiciar la autodeterminación de las personas mayores como herramienta que facilite el conocimiento de su proyecto de vida red social y familiar.
2. Generar espacios de reconocimiento e identificación de las personas mayores sobre su proyecto de vida.
3.Fomentar en las personas mayores el mantenimiento físico y cognitivo como proyecto de vida.
4. Generar opciones a nivel intra y extramural de actividades artísticas u ocupacionales donde las personas mayores quieran desarrollar su proyecto de vida.

8. PLANEACION

Para el desarrollo de las sesiones en Arquitectas de su vida se programo la ejecución durante el mes de Febrero del 2022 de la segunda etapa de la estrategia donde se busca dar a conocer a las personas mayores los lugares con los que cuenta la comunidad que la rodea; identificando sitios característicos de la zona, ubicación y contextualización; donde ellas pueden desenvolver el rol que deciden desempeñar durante su proyecto de vida. También se planea ofrecer herramientas para la expresión de la espiritualidad .
Para el desarrollo de estas actividades será de forma grupal teniendo en cuenta lo establecidos previamente en los horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:30 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible, sien embargo es importante tener en cuenta que varias de ellas requieren en esta actividad el trabajo personalizado.
El orden del día estaría establecido así:
1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible.
2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar
3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso,
4. Retroalimentación
.

9. DESARROLLO

En el desarrollo de estas actividades se reúne a las personas mayores en el espacio requerido para la actividad con previa organización del material para la actividad.

- Se inicia la actividad de cada día con la contextualización de tiempo, lugar y espacio de forma verbal y gestual explicando a las personas mayores el objetivo de la actividad.

Dando continuidad al plan de atención institucional con la estrategia de proyecto de vida; se procede a ejecutar la segunda fase las cual consiste en actividades de exploración donde las personas mayores definan cual será su proyecto de vida plasmándolo en un diario que se ha venido adelantando durante los meses anteriores con sus elecciones, decisiones y objetivos, para su proyecto de vida, por tanto las sesiones que fueron realizadas los días 16, 17 y 22 son una exploración por los diferentes lugares que caracterizan un pueblo y las ciudades; teniendo esto como base ellas debieron encontrar las diferencias entre estos dos sitios para así llegasen a la conclusión de donde habitan y la ubicación de la institución, que para el caso es un pueblo llamado Cajicá. Posterior a esto; por medio de un video se muestran las instituciones, locales y lugares en los que se desarrolla las actividades de una comunidad y donde todas las personas desempeñan un rol activo dentro de la comunidad, pasando así a realizar un recorrido virtual por Cajicá donde se georreferencia los colegios, la alcaldía, biblioteca, estación de policía, hospital entre otros.

En las sesiones de los días 23 y 24 las personas mayores deben escoger uno de los lugares que representan usualmente los pueblos; decorarlo con plastilina e identificar que acciones se desarrollan en dicho liga, esta actividad se desarrolla en conjunto con el área de trabajo social.

-Por otro lado incentivando el proceso de envejecimiento activo a nivel espiritual el día 11 de febrero se realiza actividad donde las personas mayores buscan alternativas para manifestar su espiritualidad, como en su mayoría manifiestan ser practicantes de la religión católica se realiza y suministra el rosario.

- Una vez realizada la actividad con las personas mayores se hace un recuento de lo vivido durante la sesión y se da a conocer la importancia conocernos e identificar aquellos aspectos en los que se indago durante la sesión, además de anexar lo trabajado en su diario de proyecto de vida

- Marcha final.

10. EVALUACIÓN

Identificar emociones de las personas mayores, lo que las motiva y les agrada tanto de ellas a nivel individual como de su entorno
Las personas mayores les cuesta identificar los diferentes roles que se desempeñan en una comunidad así como el lugar indicado para cada desarrollarlo
Las personas mayores por sus diferentes patologías se les dificulta evidencias que cada cosa o elemento en su entorno aporta a su vida.

11. RECURSOS

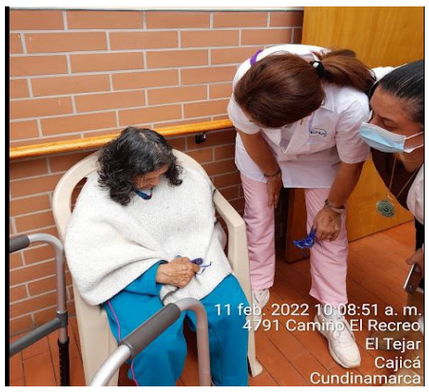
TV Hojas Blancas marcador plastilina Internet Rosarios	Hojas blancas Carpeta de proyecto de vida

12. EVIDENCIAS
Se anexa evidencia fotográfica de las sesiones realizadas durante el mes de Febrero

Edna Yolima Beltrán Parra	*Sor Ana Inés Rincón*
Edna Yolima Beltrán Parra	Sor Ana Inés Rincón
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Amanda Neira	52.287.577	No Firma
Rosa Barbosa	53.905.721	No Firma
Doralice Malaver	41.427.676	No firma
15. Nombre y firma personas mayores		

MUESTRA FOTOGRAFICA














24 feb. 2022 3:33:31 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca